#056

😰 Busy vs Balanced 😎

ઘણા લોકો કહે છે – “હું બહુ busy છું”
પણ પ્રશ્ન એ છે Busy હોવું ખરેખર સફળતા છે?

જો તમે આખો દિવસ કામ કરો
પણ મન શાંત ન હોય,
પરિવાર માટે સમય ન હોય,
આરોગ્ય બગડતું જાય,
અને રાતે સૂતાં પણ તણાવ રહે –
તો એ સફળતા નથી… એ તો નિષ્ફળતા છે.

સફળતા એટલે Balance.
કામ સાથે આરામ,
લક્ષ્ય સાથે આનંદ,
સમય સાથે સંબંધ,
અને દોડ સાથે શાંતિ.

Busy માણસ ખોટી દિશામાં દોડે છે…
Balanced માણસ સાચી દિશામાં ચાલે છે.
આજે એક પ્રશ્ન પોતાને પૂછીએ –
“હું માત્ર Busy છું કે સાચે Balanced છું?”

મિત્રો યાદ રાખીએ,
જીવન Marathon છે, Sprint નથી.
ધીમે ચાલશો, પણ સાચી દિશામાં ચાલશો –
એજ સાચી સફળતા છે. ✨